



Ed è subito calma

Il metodo Ipnomind®

DOMENICA 15 aprile 2018

Seminario esperienziale dalle 9,30 alle 13,00 e dalle 14,30 alle 16,00

Scopri il tuo potere quantico per
vincere ansia, panico e stress e
ritrovare il proprio equilibrio

Quando il mare della mente è agitato e le emozioni vanno fuori rotta sembra difficile riprendere il timone della propria vita. Puoi imparare a riportarti al sicuro al centro di te stesso sviluppando le tue capacità di riequilibrio energetico, emotivo e relazionale. Vieni a scoprire come creare in pochi minuti un profondo stato di benessere e liberarti per sempre da ansia e stress.

Il corso insegna ad utilizzare il potere della mente quantica per attivare le risorse di guarigione, sviluppare l'intuito, creare convinzioni potenzianti per attrarre amore, salute e prosperità nella tua vita. Imparerai tecniche pratiche di rilassamento e autoipnosi per il benessere del corpo e della mente.

Docente: **Enrica Des Dorides** – Psicologa e psicoterapeuta, esperta in ipnosi, terapia cognitivo-comportamentale, EMDR e tecniche di benessere. wwwpsicologoipnosi.it

E' consigliato abbigliamento comodo e tappetino.

Luogo: palestra "Eppur si Muove", via Borgo Santa Caterina, 62 a Bergamo.

Quota partecipazione: € 80,00. Iscrizione obbligatoria.